

Deutschland / Unterfranken



Yoga-Urlaub mit
Marianne Elisabeth Valigura

- ✓ Hatha-Yoga üben mit Seeblick
- ✓ Am Sandstrand entspannen
- ✓ Dorfähnliche Idylle erleben
- ✓ Großzügiger Wellnessbereich

04.02.2024
bis
11.02.2024



HATHA-YOGA: STABILITÄT UND AUSGEGLICHENHEIT

Eingebettet in die sanften Ausläufer des Odenwaldes und des Spessarts genießen Sie eine Woche lang kräftigende und entspannende Hatha-Yoga-Einheiten im idyllischen „Dorf am See“, dem 4-Sterne „Seehotel Niedernberg“.

Sie starten mit einer morgendlichen Yoga-Einheit vor der atemberaubenden Kulisse des spiegelglatten Sees, die unmittelbare Auswirkung auf Ihre innere Stabilität und Ausgeglichenheit haben wird. Durch das regelmäßige Üben der Körperhaltungen in Verbindung mit Atemübungen während Ihrer Yogawoche werden Sie diese beiden Qualitäten noch lange im Alltag spüren. Anfänger und Anfängerinnen sind ganz herzlich willkommen. Auch alle geübten Yogis werden neue Impulse zum Üben erhalten, die ihre Yoga-Praxis nachhaltig bereichern. Entdecken Sie mit Marianne Valigura, die sich auf Sie freut, Inseln der Ruhe für Körper, Geist und Seele!

Mit dem Seehotel erwartet Sie nicht nur ein komfortables Vier-Sterne-Superior-Hotel als Dorfensemble gebaut an einem schönen Badesees mitten in Deutschland. Die verschiedenen Gebäude des Hotels fügen sich harmonisch in die Landschaft ein und lassen mit ihren Fachwerk-Fassaden eine einladende Stimmung entstehen. Genießen Sie die frische Seeluft auf der kleinen angelegten Insel mit Sandstrand!

Ihre persönliche Ansprechpartnerin bei NEUE WEGE

Pia Okoro, +49 2226 1588-305, p.okoro@neuewege.com

Ihre Kursleitung: www.neuewege.com/marianneelisabethvaligura

REISETERMIN

04.02.2024 - 11.02.2024

PREIS

ab 1.490,- €

REISELAND

Deutschland, Unterfranken

UNTERKUNFT

Seehotel Niedernberg

MEHR INFOS

www.neuewege.com/4DEH0601



IHRE KURSLEITUNG

Marianne Elisabeth Valigura

Marianne Valigura absolvierte ihre Ausbildung an der Yogaschule Miltenberg (BDY). Ihre langjährige Erfahrung als Kursleiterin für Pilates und Spinaldynamik fließt in ihren Unterricht mit ein.